

Calendrier CAP AVENIR : DU PROJET A SA MISE EN OEUVRE

Le programme qui booste votre recherche d'emploi, votre confiance en vous et votre énergie :

- Concentré d'expertise et accélérateur de réussite
- **11 experts** de la transition professionnelle mobilisés sur **11 thématiques** clés de la recherche d'emploi qui accompagnent **10 participants** sur **3 mois**
- **11 journées d'atelier, 10 matinées de travail** en groupe autonome, **1h30 de coaching individuel**

Le premier rendez-vous aura lieu le **vendredi 20 mars 2020**, de **9h00 à 18h00** dans les locaux de ESCP Alumni

Promo Number Four

								Intervenants, Thèmes, Durée
	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	
	16.03	17.03	18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	
matin					Mieux se connaître	Mieux se connaître		1. <u>Elaborer son projet</u> - Mieux se connaître 3 jours Emmanuel Barat - Le MBTI pour mieux se comprendre 0,5 jour Sylvie de Martène - (*)Locaux de EMLyon - Trouver des pistes, affiner ses choix 2 jours Valérie Witz, Sylvie De Martène
après-midi								
	23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	
matin	Mieux se connaître			MBTI (*)				
après-midi								
	30.03	31.03	01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	
matin		Trouver des pistes de projet		Travail groupe autonome				
après-midi								
	06.04	07.04	08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	
matin	vs	vs	vs	Travail groupe autonome	vs			
après-midi								
	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	
matin		vs	vs	Travail groupe autonome	vs			
après-midi								
	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	
matin		Affiner ses choix	Rendez-vous individuel d'une heure pour un point sur le projet professionnel - à planifier					
après-midi								
	27.04	28.04	29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	
matin		Gérer temps et énergie		Travail groupe autonome				2. <u>Mettre en œuvre son projet</u> - Gérer son temps et son énergie 0,5 jour Jean-Philippe Di Mascio - Présentation projet professionnel au groupe 0,5 jour - Développer son réseau 0,5 jourx2 Laurence Ménard-Zantman - L'impact du Non-Verbal dans sa communication 0,5 jour Lyne Mucig - Optimiser son pitch 0,5 jour Cécile de Gennes - Optimiser son cv 0,5 jour Estelle Mironesco - Réussir ses entretiens de recrutement 0,5 jour Domitille Lamouroux - Traiter les objections 0,5 jour Cécile de Gennes - Optimiser son linkedin 0,5 jour Sabine Zanella - Dépasser ses freins 0,5 jour Emilie Amic - Conclusion 0,5 jour Valérie Witz, Sylvie De Martène
après-midi		Préz. projet au groupe						
	04.05	05.05	06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	
matin		Réseau niveau 1		Travail groupe autonome				
après-midi		Non verbal/ Communication						
	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	
matin		Optimiser son pitch		Travail groupe autonome				
après-midi		Optimiser son cv						
	18.05	19.05	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	
matin		Entretiens de recrutement						
après-midi		Traiter les objections						
	25.05	26.05	27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	
matin		Optimiser son LinkedIn		Travail groupe autonome				
après-midi		Dépasser ses freins						
	01.06	02.06	03.06	04.06	05.06	06.06	07.06	
matin		Réseau niveau 2						
après-midi		Conclusion Cap Avenir						

vs : vacances scolaires

férié